

ALGRIĂ ÎN CE APETE SCALZI!

Scăldați-vă doar în locuri special amenajate pentru înot și respectați avertizările privind interzicerea scaldatului.

Evitați scaldatul în lacuri, canale sau alte cursuri de apă unde malurile sunt abrupte, curenții foarte puternici, albiile nămolose sau acoperite cu plante, pietre, crengi sau trunchiuri de copaci.

Evitați să intrați singuri în apă, fără a avea alte persoane prin apropiere, mai ales dacă nu știți să înotați.

Nu intrați în apă după ce ați consumat alcool sau pe timp de noapte.

Nu intrați în apa rece după expunerea prelungită la soare.

Nu săriți în apă de pe platforme, poduri sau alte construcții.

Nu lăsați niciodată copiii nesupravegheați în apă sau în apropierea acesteia, nici măcar în piscinele achiziționate pentru cei mici.

Echipamentele speciale pentru siguranța înotului (colac de salvare, aripioare sau tuburi gonflabile etc.) trebuie utilizate de către copii, sub atenta supraveghere a unui adult.

